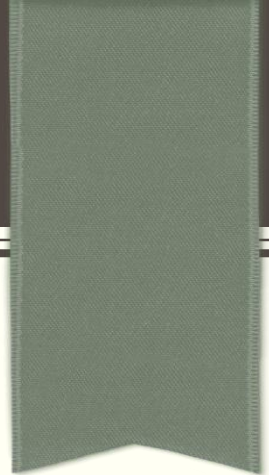




PREGATIRE PRIMA SESIUNE LA STUDENTII DE ANUL I

Ec.Simona Sabo Martis
Consultant consilier de cariera Fac.Automatica si Calculatoare
simona.martis@staff.utcluj.ro





POVESTE TERAPEUTICA:

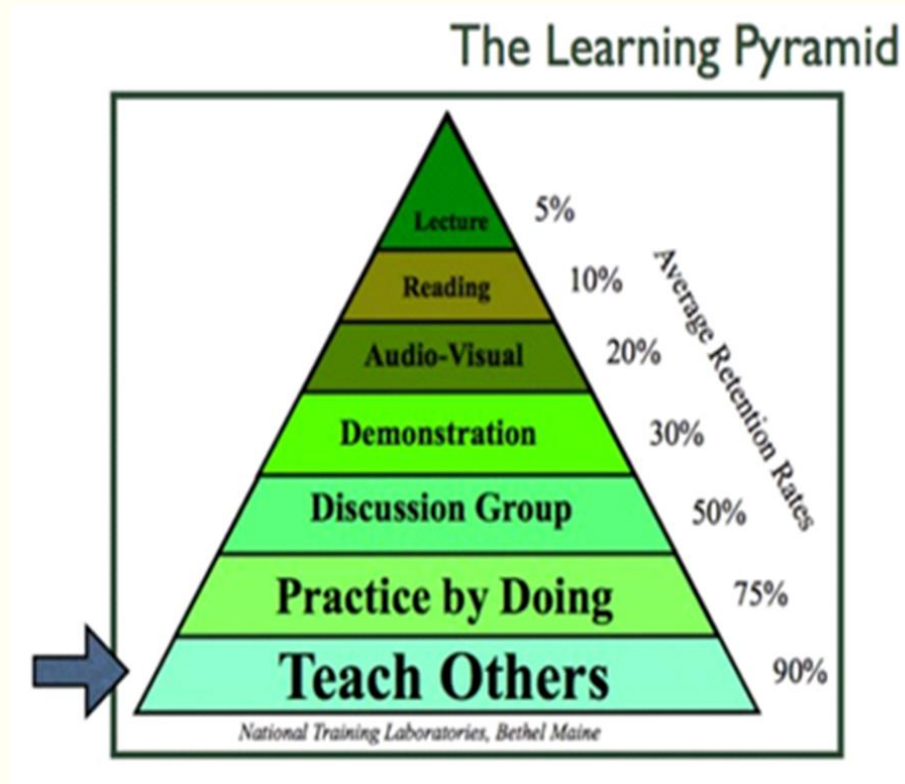
GIRAFĂ ATOTȘTIUTOARE
PE-NDELETE, CU RĂBDARE,
OBSERVA C-ORICINE ARE
PROPRIUL RITM DE DEZVOLTARE!



Prezentarea la examene și conduita studentului

- asigurarea partii logistice de functionare a internetului la fiecare student
- sa existe conturile de Teams create pentru studentul care intra la examenele pe aceasta platforma, sau sa exista pe alte platforme conturile studentului (daca sunt utilizate alte platforme)
- sa fie logati inainte cu cel putin 5 minute sau cel tarziu la ora la care incepe examenul
- sa se asigure identificarea si prezenta studentului: cu Carnetul de student (in principiu)
- sa verifice impreuna cu cadrul didactic inainte de examen ca au indeplinite conditiile de prezenta/seminarii/laboratoare/lucrari la fiecare disciplina in parte
- sa nu se prezinte altcineva in locul lor sau sa nu incerce sa fraudeze prin copiere - deoarece risca exmatricularea
- sa aiba o tinuta corespunzatoare la momentul logarii – mai ales ca este video intalnirea
- sa aiba pregatite logistica pentru fiecare disciplina (foi de ciorne, calculator etc)
- Sa inchide telefoanele si orice aparate care disturba buna desfasurare a examenului.

Piramida invatarii



Piramida învățării – elaborată de National Training Laboratorie – Bethel Maine arată că:

- a) dacă învățăm pe alții – reținem 90%,
- b) dacă **exersăm practic** – reținem 75 %,
- c) prin **discuții de grup** – reținem 50 % ,
- d) prin **demonstrații practice** – reținem 30%.

3 Metode de Învățare Rapidă

Învăță pe altcineva

1. Concentrarea mai ușoară și mai bună pe materiale
2. Înțelegerea mai bună a noilor informații
3. Învățare mai rapidă
4. Memorare de durată

Vizualizează informațiile!

- 90% din capacitatea de înțelegere și memorare e îmbunătățită de folosirea imaginilor
- AUTOSUGESTIA - ea sugerați creierului de ceea ce are nevoie pentru a înmagazina materialul de învățat.

Pune-ți întrebări!

"Metoda lui Socrate"

Prin întrebări se poate:

1. Integra informația

2. Structura informația în cunoștințele deja dobândite.

Dificultățile în învățare

Dificultățile în învățare depind de:

1. MOTIVATIE

2. *Modul de studiere al unei carti: RICAR*

Răsfoire

Întrebare

Citire

Aducere aminte

Recapitulare

3. Modul de întocmire a unei lucrări personale.

Modul actual de învățare

Cartea "Învăță cum să înveți" – a lui Derek Rowtree – Ed Did și Pedagogica București – 1980, conține chestionare pentru determinarea modului actual de învățare, este elaborată pentru studenți, foarte utilă pentru studiu.

- 1.Îți faci un orar pentru ceea ce vei învăța în fiecare zi?
- 2.Dacă este așa, de obicei te ții de el?
- 3.Înveți de obicei în același loc întotdeauna?
- 4.Găsești că e greu să te apuci de lucru la începutul perioadei de cursuri?
- 5.Termini la timp lucrarea scrisă?
- 6.Încerci să iei parte la discuțiile din clasă?
- 7.Dacă întâmpini dificultăți în muncă, discuți de obicei problema cu un profesor?
- 8.Cauți vreodată să-ți analizezi munca doar ca să-ți dai seama unde s-ar putea să ai dificultăți?

Modul actual de învățare – partea 2-a

9. Obișnuiești să răsfoiești un capitol făcând o trecere în revistă preliminară unei citiri amănunțite?
10. Treci deseori peste tabele și grafice atunci când dai de ele în text?
11. Când în lectură întâlnești un cuvânt pe care nu-l cunoști, îl cauți de obicei în dicționar?
12. Ești de părere că memorarea constituie cel mai important factor pentru cei care învață?
13. Iei notițe într-o formă prescurtată (adică o serie de cuvinte – cheie și de fraze, în loc de text continuu)?
14. La prelegeri, iei de obicei notițe atât de repede cât poți să scrii?
15. Păstrezi la un loc toate notițele referitoare la o disciplină?

Modul actual de învățare – partea 3-a

16.Folosești intenționat cunoștințele dobândite la un curs pentru ca să te ajute la un alt curs?

17.Când trebuie să memorezi ceva, cauți de obicei să realizezi acest lucru într-o singură ședință de lucru?

18.Găsești că e greu să-ți exprimi părerile în scris?

19.Dacă ești supus pe neașteptate unui examen sau unui test, capeți o notă mică?

20.Stai târziu să înveți în noaptea dinaintea examenului?

Modul actual de învățare – partea 4-a

Raspunsurile studentilor merituosi:

DA – la intrebarile 1,2,3,4,5,6,7,8,9,11,13,15,16

NU – la intrebarile 4,10,12,14,17,18,19,20